

# 振興醫院大腸直腸外科資訊

## 【潰瘍性結腸炎患者 罹癌風險較高】

【問】我有一堂弟在大陸，經常大便不成形，排便困難，有時大便帶黃色粘液和少量暗紅色的血，肛門時有漲感和便意，但又裡急後重，每天大便兩、三次，總覺沒有拉完，坐臥不寧、失眠，甚感痛楚。至福建省立醫院作纖維結腸檢查及病理切片的結果，診斷為直腸孤立性潰瘍及慢性結腸炎。請問，應如何治療，有無需要借助外科手術切除潰瘍部分，以後是否會有罹患腸癌之虞？

【答】由於沒有直接看到患者，無法進行診斷。經由讀者描述，其堂弟的症狀和潰瘍性結腸炎非常類似。由於發炎使結腸管腔變窄，因而產生裡急後重的症狀，再加上發炎也會使得分泌物帶血，呈粘液狀。

潰瘍性結腸炎的病因可能和細菌感染、自體免疫或對食物過敏有關。如果確定診斷為潰瘍性結腸炎，可以口服或灌腸使用抗發炎藥物，目前常用藥物為 Mesalazine。

除了服藥，由於潰瘍性結腸炎患者罹癌的機率較一般人為高，所以建議定期做切片檢查。一般來說，潰瘍性結腸炎的治療先使用藥物，以後才會考慮進行手術。至於直腸孤立性潰瘍，則可以考慮手術切除。

由於患者排便次數多，建議患者少吃刺激性食物，如辣的食物、咖啡等，避免過度刺激腸道蠕動，若是對食物過敏所引起的潰瘍性結腸炎，應找出過敏食物，儘量少吃。

~ 振興醫院外科部大腸直腸外科 製作 ~